



ODETTE

Niet-farmacologische behandelingen
bij bewoners met **dementie**



Dementie

Het kan u, de mensen die u liefheeft en mij overkomen.
We weten het niet. We willen het niet. Dementie treft niet
alleen de persoon in kwestie, maar ook de omgeving.

Het is een proces van loslaten. De persoon met dementie verliest
stap voor stap z'n autonomie. De mensen uit de omgeving
ondersteunen waar nodig, tot het ook voor hen niet meer kan.

Dan volgt een opname in een woonzorgcentrum.
Zo'n opname in een woonzorgcentrum treft een persoon met
dementie dubbel. Hij wordt plots afhankelijk van zorgverleners
die tijd nodig hebben om hun nieuwe bewoner te leren kennen
en te weten wat voor hem van belang is, terwijl ze onder hoge
werkdruk staan. Tegelijk is het voor personen met dementie
moeilijk om zelf te verwoorden wat ze wensen, waar ze nood
aan hebben.

Gedrag wordt hun sleutel tot communicatie.

Veranderend gedrag - zoals ronddolen, roepen, agitatie of
depressie - bij personen met dementie is een uitdaging voor
zorgverleners. Het toedienen van medicatie is dan vaak de
oplossing. Deze medicatie heeft helaas een **negatieve invloed**
op de kwaliteit van leven van de persoon met dementie zelf.

Maar wat is een goed alternatief?



Project Odette

Het onderzoeksteam van project Odette heeft de voorbije jaren een methode* ontwikkeld waarmee zorgverleners het gedrag van personen met dementie gemakkelijker begrijpen en een niet-medicamenteuze oplossing aanbieden. De oplossing wordt afgestemd op de behoeften, voorkeuren en mogelijkheden van de persoon met dementie. Het gaat hierbij om activiteiten die negatieve emoties - zoals angst - verminderen en positieve emoties versterken.



* Gillis K, Lahaye H, Dom S, Lips D, Arnouts H, Van Bogaert P.
A person-centred team approach targeting agitated and aggressive
behaviour amongst nursing home residents with dementia using the
Senses Framework. Int J Older People Nurs. 2019;14:e12269.
<https://doi.org/10.1111/opn.12269>

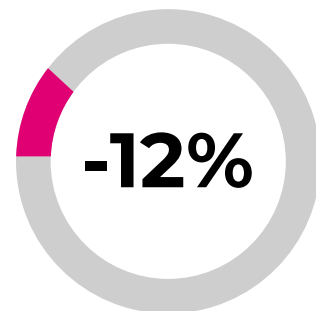




“

Het aantal personen met symptomen van depressie **daalde met 12%.**

”



Centraal hierbij is dat ze vertrekken vanuit de krachten die personen met dementie nog hebben en de aanwezige **talenten** in het team. Denken vanuit mogelijkheden, vanuit wat **wél** kan.

Een eerste test toonde **veelbelovende** resultaten: **1 op de 4 personen** met dementie vertoonde na 2 weken **geen symptomen** van agitatie of agressie meer en het aantal personen met symptomen van depressie **daalde met 12%.**



Opgelost? Bijna.

Vooraleer de methode te verspreiden naar zorgverleners in andere woonzorgcentra in België en andere landen is het noodzakelijk wetenschappelijk te bewijzen dat de methode ook effectief en haalbaar is in de dagelijkse realiteit van leven en werken in woonzorgcentra. **Evidence based zorg is immers de norm.**

Deze laatste stap in het proces, **het implementatie onderzoek**, is groot. Zeg maar ... heel groot.

Een consortium van **26 woonzorgcentra** verspreid over Antwerpen, Oost-Vlaanderen en West-Vlaanderen **engageerden** zich nu reeds om de methode in hun teams te **implementeren**.

De voorbereidingen zijn getroffen om eind 2021 er volledig voor te gaan. Het onderzoeksteam van project Odette zoekt echter nog financiële steun om het wetenschappelijke luik van de implementatie te realiseren.

Per schijf van € 7500 kan het onderzoeksteam zorgverleners uit één woonzorgcentrum coachen bij de implementatie van de nieuwe methode en onderzoeksdata verzamelen en analyseren.

Uw bijdrage kan dus een verschil maken voor personen met dementie en hun omgeving.

Krachtige groeten,
Katrin, Hilde, Kathleen

Three handwritten signatures in black ink, likely belonging to Katrin, Hilde, and Kathleen, are displayed horizontally.

Samen voor kwaliteit. Kwaliteit van leven.

Steun ons

Hoe kan u project Odette steunen?

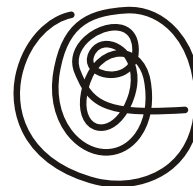
U schrijft uw bijdrage over op het rekeningnummer **BE97 3100 0047 1649** (BIC: BBRUBEBB) ter attentie van Odisee vzw, Warmoesberg 26, 1000 Brussel met vermelding van uw naam/bedrijfsnaam, project Odette en code P0348 400 NXO.

Wenst u project Odette op een andere manier te steunen? Neem zeker contact op met één van de onderzoekers.

In ruil voor uw bijdrage maken wij uw naam of de naam van uw bedrijf zichtbaar op de website van project Odette. Het onderzoeksteam gaat bovendien graag in op uw vraag om project Odette en de verworven inzichten te verspreiden tijdens lezingen.

Het onderzoeksteam van Odette maakt deel uit van het Expertisecentrum Ouderenzorg en de onderzoekskern Ouderenzorg van Odisee Hogeschool.

Odisee
DE CO-HOGESCHOOL



ODETTE

Katrin Gillis

katrin.gillis@odisee.be
+32 477 96 77 42

Hilde Lahaye

hilde.lahaye@odisee.be

Kathleen Stifkens

kathleen.stifkens@odisee.be

WWW.PROJECTODETTE.BE